

«МЫ И СЕМЕЙНЫЙ СПОРТ»

Родительский клуб группы «Изобретатели»

ЦЕЛЬ:: ПРОПАГАНДА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ, ПРИОБЩЕНИЕ СЕМЬИ К ФИЗКУЛЬТУРЕ И СПОРТУ.

Задачи: 1. Совершенствовать физические способности в совместной с родителями двигательной деятельности: бег на скорость, броски и ловля мяча , прыжки на двух ногах.

2. Содействовать установлению положительного эмоционального контакта родителей и детей; способствовать возникновению чувства радости и удовольствия от совместной игры.

3. Приобщать детей и родителей к здоровому образу жизни и к желанию заниматься спортом через эстафеты, игры и конкурсы.

**Место проведения:
СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ**

Инвентарь:

шар воздушный – 3 шт., обруч – 3 шт., мяч – 3 шт., платок – 3 шт., ватман – 3 шт., фломастеры, музыкальная колонка.

ХОД МЕРОПРИЯТИЯ:

1. ЭСТАФЕТА «ВЕСЕЛЫЙ ШАР». УЧАСТНИК КОМАНДЫ ПО СИГНАЛУ БЕЖИТ С ВОЗДУШНЫМ ШАРИКОМ, ОБЕГАЯ КОНУСЫ ДО ОРИЕНТИРА, И ВОЗВРАЩАЕТСЯ ОБРАТНО, ПЕРЕДАВАЯ ЭСТАФЕТУ.

2. ЭСТАФЕТА «КОЧКИ». РОДИТЕЛЬ ПЕРЕКЛАДЫВАЕТ ОБРУЧИ НА ПОЛУ, РЕБЕНОК ПО СИГНАЛУ ИЗ ОБРУЧА В ОБРУЧ ПЕРЕПРЫГИВАЕТ ДО ОРИЕНТИРА. ОБРАТНО БЕГУТ, ВЗЯВШИСЬ ЗА РУКИ, ПРИХВАТИВ С СОБОЙ ОБРУЧИ. ПЕРЕДАЮТ ДРУГОЙ ПАРЕ.

3. ЭСТАФЕТА «ДРУЖНО ШАГАЕМ». ВЗРОСЛЫЙ СО СВОИМ РЕБЁНКОМ (ДЕТИ СТОЯТ НА НОГАХ У СВОИХ РОДИТЕЛЕЙ) БЕГУТ ДО ОРИЕНТИРА И ВОЗВРАЩАЮТСЯ, ВЗЯВШИСЬ ЗА РУКИ.

4. ЭСТАФЕТА «ДОВЕЗИ МЯЧ В ЛОДКЕ». ЭСТАФЕТА ПРОВОДИТСЯ В ПАРАХ. ИСХОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ПАР «В ЛОДОЧКЕ»- ВЫТЯНУТЫ В СТОРОНЫ, ЛАДОНИ РУК ОБОИХ УЧАСТНИКОВ СОЕДИНЕНЫ, МЯЧ ЗАЖАТ МЕЖДУ ЖИВОТАМИ. «ЛОДОЧКИ» ПЛЫВУТ ДО ОРИЕНТИРА И ВОЗВРАЩАЮТСЯ В ИСХОДНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ. ПЕРЕДАЮТ МЯЧ ДРУГОЙ ПАРЕ.

5. ЭСТАФЕТА «МЫ – ХУДОЖНИКИ!». НА ПРОТИВОПОЛОЖНОЙ СТЕНЕ ПРИКРЕПЛЕННЫ ЧИСТЫЕ ВАТМАНЫ, УЧАСТНИКИ ДЕЛЯТСЯ НА ПАРЫ, РОДИТЕЛЬ – ХУДОЖНИК, РЕБЁНОК – ЕГО СОПРОВОЖДАЮЩИЙ. ВЗРОСЛОМУ ЗАВЯЗЫВАЮТ ГЛАЗА, РЕБЕНОК ВЕДЁТ РОДИТЕЛЯ ДО ВАТМАНА, И ГОВОРИТ, ГДЕ НУЖНО РИСОВАТЬ, ВОЗВРАЩАЮТСЯ НАЗАД, ПЕРЕДАЮТ ЭСТАФЕТУ ДРУГОЙ ПАРЕ. У КАЖДОЙ КОМАНДЫ СВОЁ ЖИВОТНОЕ. РИСУНОК РИСУЕТСЯ ПО ЭТАПАМ.

ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ: НАГРАЖДЕНИЕ КОМАНД















**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**